

ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЙСТВИЕ НА НАСЕЛЕНИЕТО ПРИ БЕДСТВИЯ, АВАРИИ И КАТАСТРОФИ, ХАРАКТЕРНИ ЗА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА КАМЕНО

ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ



КАК ДА СЕ ПОДГОТВИМ?

- Подгответе си под ръка фенерче с нови батерии, аптечка за първа помощ, храна и вода, кърпа, топла дреха, здрави обувки, мокри кърпички, чангичка с документи, пари и ценни вещи. Ако имате малко радио също би било от полза.
- Уговорете се предварително със семейството и близките си, при евентуално бедствие къде да се намерите след това. Много е важно да се съгласувате с човек, с когото живеете на различни места, след като премине бедствието, да се потърсите.
- Определете кои са най-безопасните места в дома ви. Имайте предвид, че най-опасни са асансьорите, стълбите, външните стени, прозорци и балконите; не е добра идея да стоите под големи полилеи и близо до стъклени секции и високи мебели. Кухнята също е потенциално лошо място заради всичката техника там и висящи шкафове по стените, пълни с прибори. Сравнително безопасно е под някоя стабилна маса, под бюро, под легло, в празен коридор или под касата на вратата.
- Би било добре всяка вечер да се спира достъпа на газ до ползващите го уреди и се уверете, че бутилките са на добре защитено място.
- Ако случайно узнаете, че предстои земетресение, изключете електричеството, спрете водата и газта.

ПО ВРЕМЕ НА САМИЯ ТРУС

- Ако сте вътре в сграда, бързо се опитайте да отидете на вече избрано от вас безопасно място. Не излизайте, освен ако не можете да стигнете навън за по малко от 10 секунди. Ако е нощно време и спите, наметнете се през глава с вашата завивка, но така, че краката ви да са напълно свободни. Трусът може и да се засили и да продължи повече, отколкото ви се иска. Даже и да се уплашите, не правете нищо необмислено, стойте и изчакайте края. Това би бил евентуалния най-добър вариант за вас.

- Ако сте навън- стойте си навън! Но си потърсете бързо най-подходящото място- открито пространство без потенциални падащи неща отгоре. Не е добре и да сте застанали над решетки или шахти. Избягвайте и близост до електрически стълбове и трансформатори.

- Ако шофирате превозно средство, веднага отбийте извън движението и просто спрете. По възможност по-далеч от електрически стълбове (далекопроводи) и блокове или мостове. Ако земетресението ви завари в градския транспорт, най-добре се хванете здраво и изчакайте вътре края му.

- Ако се намирате в публична сграда с много хора, не изпадайте в паника. Не бягайте с всички останали към изходите. Подберете набързо някое кътче до вътрешна стена (без прозорци), клекнете, хванете си главата с ръце и се опитайте да заемете колкото се може по-малко място. Ако сте с яке, метнете си го на главата и пак застанете в тази поза.

СЛЕД КАТО ОТМИНЕ ТРУСЪТ

- Проверете как са всички. Ако някой спешно се нуждае от бърза помощ, му я окажете веднага.

- По най- бързия начин спрете газта, тока и водата.

- Вземете бързо всичко, което сте приготвили за подобни случаи, и излезте навън. Не ползвайте асансьора!

- Отидете на някое открито място.

- След като сте сигурни, че вие и семейството ви сте в безопасност, окажете първа помощ на нуждаещите се.

- Вижте дали работи мобилния ви телефон и ако е така, се свържете с вашите близки и роднини. Ако имате радио го включете и слушайте новините. Следете указанията на местните органи и средствата за масова информация.

ПРИ ПОЖАР



ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ:

- Не поставяйте горими предмети в близост до отоплителни те уреди.
- Следете дали тези уреди са бъдат технически изправни.
- Внимавайте да не претоварвате ел. инсталацията с включени много и тежки уреди.
- Все пак, ако възникне пожар, използвайте пожарогасител за потушаването му. Използвайте вода, когато пожарът не е от химически или електрически характер.
- Ако пожарът е прекалено голям, задължително напуснете сградата. След като се отдалечите на безопасно разстояние, подайте сигнал на телефон 112.
- При обилен и гъст дим, задължително покрийте носа и устата си с кърпа и се придвижвайте ниско до земята.
- Ако вратата или дръжката ѝ са горещи, ако излиза пушек под и около нея, не я отваряйте. Това означава, че пожарът е наблизо.
- Ако сте заключени или блокирани в стая, използвайте ленти, мокри кърпи или дрехи, за да запушите всякакви пукнатини и цепнатини около вратата. Обадете се на тел. 112 и обяснете точното си местоположение.
- Не блокирайте изходите. Те винаги трябва да са чисти и проходими.
- Най-добрият маршрут е нормалният път за влизане и излизане от дома ви.
- Измислете резервен маршрут, в случай че първият е блокиран.
- Дръжте ключовете от вратите на места, където всички могат да ги намерят.
- Определете място за среща на всички членове на семейството на безопасно място извън дома.

СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ ПУШЕНЕ У ДОМА:

- Никога не пушете в леглото, може да заспите и да предизвикате пожар.
- Не оставяйте незагасени цигари - може да паднат на килима или вестника и да предизвикат пожар.
- Кибритите, запалките и цигарите трябва да са недостъпни за децата.
- Използвайте тежки и стабилни пепелници, които не се преобръщат лесно и са изработени от материал, който не гори.
- Не тръскайте пепелта от цигарите в кошчето за боклук.

СЪВЕТИ ПРИ УПОТРЕБАТА НА СВЕЩИ:

- Свещите не трябва да се оставят в помещение без надзор и в близост до горими материали.
- Винаги използвайте негорими и стабилни свещници, които трудно се преобръщат.
- Слагайте запалените свещи на места, където децата и домашните любимци не могат да ги достигнат.
- Когато носите или преминавате покрай запалена свещ, внимавайте да не подпалите дрехите или косата си.

ГОРСКИ ПОЖАРИ

- Ако забележите признаци на пожар в гората (дим, мирис на изгоряло или пламъци), е необходимо бързо да се ориентирате за мястото на възникване на пожара, фронта, посоката на придвижване на горенето и скоростта на разпространение.
- При опасност от бързо усложняване на обстановката трябва да потърсите безопасен път да напуснете района на пожара в посока обратна на вятъра или покрай езера, реки и потоци.
- След като избегнете първоначалната опасност, по най-бързия начин трябва да подадете съобщение за забелязания от вас пожар на тел. 112, в близка хижа, туристически пункт, в местното лесничейство или в кметството на населеното място.
- Ако имате информация за хора, пребиваващи в близост до огнището на запалване, от вашето навременно и точно съобщение зависи техният живот.
- Ако запалването е в начална фаза, може да го потушите с пръст, пясък и тупалки от зелени клони.

- Важно е да предпазите дрехите си от запалване, особено ако са от изкуствена материя, и задължително да защитите дихателните си пътища с мокри кърпи или други лични предпазни средства.

ПРИ НАВОДНЕНИЯ



При необходимост от евакуация, ще бъдете уведомени от органите на "Пожарна безопасност и защита на населението". Подгответе личен багаж с най-необходимите документи, лични вещи и продукти.

- Изключете газа и електричеството.
- При невъзможност за напускане на сградата, ако нивото на водата продължава да расте, заемете най-горните етажи или покрива. Ако имате мобилна връзка, известете близките си или органите на "Пожарна безопасност и защита на населението" за местонахождението си.
- Ако се намирате близо до корито на пълноводна река или дере, необходимо е незабавно да се отдалечите от тях и да се придвижите към най-близкото възвишение.
- При поройни дъждове не заставайте под мостове, подлези, надлези и други съоръжения, високата вода може да ви отнесе.
- При пътуване е препоръчително водачът на МПС да спре и изчака спирането на пороя.
- Не правете опити за пресичане на разливи и потоци, освен ако сте сигурни, че водата е по-ниска от осите на колата или от коленете ви.

- Бързотечащи разливи и потоци се пресичат само ако имате помощно въже за преминаване и обезопасително въже за тялото.
- Ако сте на път и констатирате опасност от наводнение, обадете се на "Пожарна безопасност и защита на населението".
- При невъзможност за евакуиране на животните, отворете вратите на помещенията, където са затворени.
- Спазвайте указанията и реда, установен от органите на МВР и на "Пожарна безопасност и защита на населението".

ПРИ СНЕЖНА БУРЯ и ИЗМРЪЗВАНЕ



-
- Ако непременно трябва да тръгнете, за предпочитане е да пътувате с влак. Облечете топли дрехи, изберете подходящи обувки и ръкавици, сложете вода и няколко сандвича в чантата си.
 - Ако все пак решите да тръгнете с автомобил, той трябва да има радиоапарат. Носете мобилен телефон. Проверете дали имате достатъчно гориво, въже, лопатка, фенерче и брадвичка. Гумите трябва да не са много напompани, поставете вериги.
 - Изберете първокласните пътища, макар и да пътувате повече километри, те се разчистват от навяванията с предимство. Карайте бавно и внимавайте, когато минавате покрай сгради, електропроводи и дървета.

- Спазвайте временната маркировка, поставена от контролните органи и пътните служби.
- Ако по пътя се натъкнете на затрупани автомобили, маркирайте мястото и съобщете на органите на КАТ, Пътните служби или на "Пожарна безопасност и защита на населението".
- В случай, че сте затънали в навявания от сняг, избягвайте непрекъснатата работа на двигателя на празен ход, поради опасност от отравяне, гасете го периодически. Завържете дреха с ярък цвят на антената, за да бъдете забелязани.
- Окажете помощ на изпадналите в беда. Измръзналите части на тялото се разтриват със спирт и леко се масажират.
- Не спирайте да почивате на открито, освен в населени места и крайпътни мотели.
- Когато трябва да се придвижите пеша, екипирайте се с подходящи обувки и топли дрехи и ръкавици. Носете мобилен телефон, транзистор и фенерче, лекарства и термос с чай или други топли и подсладени напитки.
- В населените места се обърнете към административните власти, "Пожарна безопасност и защита на населението", МВР или Пътните служби. Следете по радиото указанията на "Пожарна безопасност и защита на населението".

ПРИ ГОРЕЩИНА



- Да инсталираме климатични инсталации в местата, които обикновено обитаваме.
- Намалете топлината вътре в жилището си. Затворете прозорците и особено онези, които са директно изложени на слънчева светлина през деня.

- Изключете изкуственото осветление и толкова електрически уреда, колкото е възможно.
- Пуснете щори, драперии и тенти на прозорците, които се огряват от слънцето сутрин или следобед.
- Сложете мокри кърпи в жилището си, за да го охладят.
- Да носим леки дрехи от рехави материали.
- Да прием вода и плодови сокове и да избягваме алкохола.
- Периодично да мокрим главата и китките си с вода или да ги покривем с влажни кърпи.

ПАЗЕТЕ СЕ ОТ ГОРЕЩИНИТЕ

- Преместете се в най-хладната стая, особено през нощта.
- Ако не е възможно да поддържате хладна температура в дома си, прекарвайте 2-3 часа от деня на хладно.
- Избягвайте да излизате навън в най-горещите часове на деня.
- Избягвайте изморителна физическа активност. Ако ви предстои такава - свършете я в най-хладната част на деня.
- Стойте на сянка.
- Не оставяйте деца или животни в паркиран автомобил.

ПОДДЪРЖАЙТЕ ТЯЛОТО СИ ХЛАДНО И ХИДРАТИРАНО

- Вземете хладен душ или вана. Алтернативно може да ползвате студени компреси, кърпи, гъби, бани на краката и т.н.
 - Носете летни, свободни дрехи от естествени материи. Навън носете широка шапка с периферия или козирка и слънчеви очила.
 - Ползвайте леки чаршафи и завивки без пълнеж, за да избегнете задържането на топлина.
 - Приемайте редовно течности като избягвате алкохол, тютюнопушене и прекалено кофеин и захар.
 - Яжте по малко и по-често. Избягвайте храни, богати на протеини.
-

ПРИ ГРЪМОТЕВИЧНИ БУРИ



Ако се намирате сред природата по време на гръмотевична буря, поставайте се да застанете далеч от високи дървета и самотно стърчащи канари.

- Ако сте на открито, не лягайте и не докосвайте земята с ръце. Клекнете, като плътно прилепите нозе. Наведете главата си надолу и притиснете колена до гърдите си. Със скръстени ръце обхванете глезените на краката. Дръжте се на разстояние от съседа си.
- Ако сте на велосипед, слезте от него.
- Отдалечете се от електропроводите за високо напрежение. Стойте настрана от метални конструкции, огради, парапети и други метални заграждения. Не се хващайте и не дръжте метални предмети.
- Подходящи места за подслоняване са дълбоките пещери. Застанете най-малко на 3 метра навътре от входа и се старайте да има поне метър свободно пространство от двете ви страни.
- Ако бурята ви изненада в река, езеро или басейн незабавно излезте от водата и се отдалечете. В случай, че сте с лодка или сърф, в морето бързо тръгнете към брега.
- Когато се намирате вкъщи или на работното място, трябва да изключите от мрежата телевизора, кабела от външната антена, компютъра, видеокасетофона и останалите електрически уреди. Затворете вратите и прозорците. Стойте далеч от чешми, балконски врати, прозорци.
- По време на пътуване приберете антената на колата. Ако падне гръм по време на движение, проверете гумите на колата, ако са обгорели, могат да се спукат.

- Незабавно легнете на земята, ако почувствате изтръпване на части от тялото.

- При градушка потърсете незабавно подслон, големите ледени късове могат да ви причинят травми и наранявания.

ПРИ ПРОМИШЛЕНИ АВАРИИ



- Да се стои в затворени помещения до преминаване на епизода на интензивно атмосферно замърсяване, като предварително прозорците са плътно затворени и при необходимост евентуални процепи - допълнително изолирани.

- Да се избягват напрегнати физически дейности на открито.

- В училищата се отменят физкултурните занимания на открито.

- Да не се пуши. Да се избягва престоя в помещения, определени за пушене.

- Да се избягва престоя в райони с интензивен автомобилен транспорт, както и престоя в помещения с допълнителна експозиция на аерозоли, прах и др. дразнещи вещества.

- Да се ограничат дейности, които произвеждат дразнещи носа, очите и белите дробове вещества като готвене, чистене и др. подобни.

- Болните от коронарна болест да избягват физически натоварвания на открито поради риск от остра миокардна исхемия или инфаркт на миокарда.

ПРИ СВЛАЧИЩА



ПРЕВАНТИВНИ МЕРКИ, ВЪЗПРЕПЯТСТВАЩИ АКТИВИЗИРАНЕТО НА СВЛАЧИЩА:

- Необходимо е да познавате геоложките особености и нивото на подпочвените води на терена, в който възнамерявате да строите. Строителство трябва да се извършва само по законов ред при спазване на всички норми за изпълнение на СМР.
- Не трябва да се допуска висока плътност на застрояване без изградена инфраструктура - водопровод, канализационна система, дренажна система.
- Осигурете надеждно отвеждане на дъждовните повърхностни води чрез откосиране, канавки, водостоци.
- При наличие на съмнение за начало на свлачищни процеси, незабавно се обърнете за консултация към специализираните служби на фирма "Геозащита" - ЕООД или други компетентни служби.

АВАРИЙНИ МЕРКИ ПРИ АКТИВИЗИРАНЕ НА СВЛАЧИЩА:

(те се предприемат се от специализираните органи, но всеки от нас трябва да ги спазва)

- Опасните участъци се означават и сигнализират. Преустановява се движението на моторни превозни средства в близост до активизираните се свлачища. Осигурява се надеждна охрана.
- Необходимо е да се изключи електрозахранването и водоснабдителната мрежа в района.
- Организира се непрекъснато наблюдение на активирания свлачищен масив, а специализираните служби изготвят предписания и организират изпълнението им.

ПРИ ЗАПЛАХА ОТ ТЕРОРИСТИЧЕН АКТ



НА УЛИЦАТА

- Избягвайте тълпата! Терористите често използват места, където стълпотворението от хора е голямо - молове, обществени открити пазари, автобусни спирки или външни кафета.
- Ако попаднете в тълпа, оставете да ви носи, но при първа възможност излезте от нея.
- Ако сте притиснати, леко разширете ръцете в лактите си, за да можете да дишате.
- Стойте по-далече от другите хора с голям багаж и чанти.
- Не дръжте ръце в джобовете си.
- Ако паднете, направете всичко възможно да се изправите на крака, без да се подпирате на ръце.
- Ако не успеете да се изправите, свийте коленете към главата си и прикрийте главата и тила си с ръце.
- При възникнала паника се постарайте да запазите спокойствие.
- За да се спасите от тълпата в обществено помещение, заемете позиция в ъгъл или плътно до стена, но оттук ще Ви бъде трудно да стигнете до изхода.
- При масови безредици или демонстрации се старайте да не попаднете в тълпата.
- Винаги контролирайте ситуацията около себе си особено когато се намирате в транспортно средство, търговски или спортен център.
- При забелязване на забравени вещи не ги пипайте! Не се опитвайте да погледните вътре. Съобщете на телефон 112 и телефони 056/84-15-60 , 0885

009 670, 0885 009 689 В ДЕНОНОЩЕН ДЕЖУРЕН ЦЕНТЪР НА ОБЩИНА БУРГАС.

- При стрелба на улицата легнете и потърсете прикритието на бордюр или стена на сграда.
- Специалистите от израелските служби препоръчват: Бъдете винаги бдителни в близост до остригани хора, облечени не според сезона. Следете мимиките на лицата.
- Специалистите казват, че шахид, който се готви за терористичен акт, винаги изглежда съсредоточен, плътно стиска устни, които много често се мърдат като при молитва.
- Ако непознат човек се окаже зад гърба ви, бързо се обърнете с лице към него. В случай на нападение бъдете готови да се отбранявате. За това може да използвате чанта, ключове, чадър и т.н. Нанесете неочакван удар, след което бягайте и започнете да крещите «Пожар!» или «Гори».
- Влизайки във входа на блока си, винаги оглеждайте за допълнителна или новопоставена пощенска кутия. Пощата от Вашата кутия винаги разглеждайте в дома си, а не до нея.
- Ако непознат влезе в асансьора и ни задържи вратата, любезно му откажете, като обясните, че живеете на втория етаж и ще се приберете пеша.
- Излизайки от дома си ако забележите подозрителни хора, незабавно се върнете обратно.
- В никакъв случай не приемайте подарък от непознат човек, не вземайте вещи, които ви се дават с молба да бъдат предадени някому.

ПО ТЕЛЕФОНА

- При позвъняване, вдигайки слушалката, не казвайте свое име. Не бързайте да назовете и името на отсрещната страна - може да сте сбъркали.
- Никога не казвайте, че сте сами в къщи.
- Ако поискат от вас да им кажете адреса си, не го казвайте. Помолете да звъннат по-късно.
- Когато се договаряте за среща с приятели, изберете време, когато в дома ви ще има и друг освен вас.

ПОЗВЪНЯВАНЕ НА ВХОДНАТА ВРАТА

- Никога не отваряйте веднага. Голяма част от престъпниците са въоръжени.
- Застанете така, че да сте прикрити и високо попитайте: "Кой е?".

ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ НА ХОРА ЗА ЗАЛОЖНИЦИ

- Незабавно уведомете за ситуацията правоохранителните органи.
- Не влизайте в преговори с терористите по собствена инициатива.
- Не допускайте действия, които могат да провокират нападателите да употребят оръжие.

ОБЩЕСТВЕН ТРАНСПОРТ

- Не трябва да спите по време на движение.
- Обръщайте внимание на всички подозрителни лица и предмети. При забелязването им уведомете МВР.
- В метро или влак не заставайте в края на платформата, в крайните вагони. Старайте се да седате в централните вагони.
- Ако е избухнал взрив или пожар, закрийте устата и носа си с дреха, която позволява да дишате и легнете на пода, за да не се задушите.
- Обличайте се неутрално. Избягвайте ярките цветове, както и дрехите с военни цветове и кройки, не носете прекалено много украшения.
- Избягвайте разговорите на политически и религиозни теми.
- Не обсъждайте с непознати политически публикации.
- В случай на превземане на транспортното средство от терористи, не втренчвайте поглед в тях, не ги гледате.
- Ако чувствате, че шурмът на спецчастите е неизбежен, не заставайте до прозорци. При шурма важното е да лежите на пода до края на операцията.
- В никакъв случай не вземайте хвърлено от терорист оръжие.

В САМОЛЕТ

- Внимателно подбирайте авиолиниите, с които да летите.
- Сядайте винаги до прозореца, а не до пътеката. В този случай другите кресла ви осигуряват защита при стрелба.
- Винаги избирайте директни полети.
- При междинни кацания винаги слизайте от самолета. Терористите превземат самолети именно при междинни кацания.
- Обличайте се неутрално.

При завземане на самолета от терористи, приемерте тактиката на пасивното съпротивление:

- Винаги изпълнявайте указанията на терористите. Определете за себе си кой от тях е лидерът и кой е най-опасен.
- Дайте всички вещи, които ви поискат.
- Не ги гледайте в очите.
- Не повишавайте глас и не правете резки движения.
- Не се старайте да окажете съпротива дори да сте сигурни в успеха си. В салона е възможно да има техен съмишленик, който може да взриви бомба.
- Не реагирайте на провокации и на предизвикателно поведение.
- При стрелба легнете на пода и се скрийте зад седалките. В никакъв случай не тичайте.
- Не изпадайте в паника. Мислете за спасението и благополучния край. С терористите се водят преговори и вас ще ви освободят.



ПРИ НЕОБХОДИМОСТ ЗВЪНЕТЕ НА:

**ПРИ СЪМНЕНИЯ ИЛИ
ПОДОЗРЕНИЯ ЗА
СЪМНИТЕЛНИ ИЗОСТАВЕНИ
ПАКЕТИ, АВТОМОБИЛИ
ИЛИ ДРУГИ ПРЕДМЕТИ
МОЛЯ ПОЗВЪНЕТЕ:
ЕДИНЕН ЕВРОПЕЙСКИ
НОМЕР ЗА СПЕШНИ
ПОВИКВАНИЯ 112**

ОБЩИНА КАМЕНО

**ДЕЖУРЕН
ДЕНОНОЩНО
05515/3062**

05515/3161

0897099840